

平成27年度

金沢咲希・寺戸里美

卓球セミナー

1 平成27年度開催日程

4月	3日(金曜日)	8月	7日(金曜日)	12月	4日(金曜日)
5月	15日(金曜日)	9月	4日(金曜日)	1月	8日(金曜日)
6月	5日(金曜日)	10月	2日(金曜日)	2月	5日(金曜日)
7月	3日(金曜日)	11月	6日(金曜日)	3月	4日(金曜日)

※午前9時30分～12時30分(受講時間⇒3時間)

2 場 所

伊丹スポーツセンター (☎072-783-5613)

伊丹スポーツセンター

- ◇阪急伊丹駅から「市バス」2番乗り場 荒牧バラ公園行き(大鹿ロ・スポーツセンター前経由)乗車
- ◇JR伊丹駅前からも同じく2番乗り場(イオン側) 方面は同じです。(いずれも約10～15分で、スポーツセンター前下車)
- ◇駐車場あります(有料400円前後かかります)

3 定 員

先着40名(当日はゼッケンを着用ください)

4 参加料

3,000円(当日お支払下さい)

5 申込方法

FAX又はTEL 金沢☎ 090-4291-9981

寺戸☎ 090-6988-9080

寺戸FAX 072-767-1858

◇名前と所属チーム名をご連絡下さい。

◇下の申込用紙に記入してFAX(寺戸あて)にて送信又は電話にてお申込み下さい。

◇またセミナー参加の帰りに次回分を寺戸にお渡しください。

6 セミナーの目的など

このセミナーは皆様の実戦力、技術面、試合戦術の運用などについて、金沢・寺戸が現役時代に積み重ねた経験をもとに、皆様にはわかりやすく伝えていきたいと考えています。又、質疑コーナーも設け技術面での悩みなどを解説し、模範プレー等で理解を深めていきます。

7 プロフィール

金沢 咲希 (中国・河北省出身)
(タマス契約コーチ)

寺戸 里美 (中国・遼寧省出身)
(HPC所属)



1998年 来日・日本生命所属
 2006年 全日本選手権シングルス優勝
 2007年 全日本選手権ダブルス優勝
 数々の世界大会に日本代表として出場
 世界最高ランク23位



1997年 コーチとして来日
 1998年～ 明德義塾高校コーチを経て
 レディース中心コーチとして活動中
 2010年～ HPC・レディース団体全国4連覇中

卓球セミナー御中

平成 年 月 日

金沢咲希・寺戸里美 セミナー受講申込書

参加する開催月日	月 日	発信者(申込者)		
		住所 〒		
		TEL	FAX	
氏名(フリガナ)	チーム名又は個人	氏名(フリガナ)	チーム名又は個人	摘要